



Saint-Gérard-de-la-Vallée-des-Lacs

47, rue Charles de Gaulle 88 400 GÉRARDMER tél  
03 29 63 02 69

Site internet :

<https://gerardmer.catholique88.fr/>

Courriel : [gerardmer.presbytere@akeonet.com](mailto:gerardmer.presbytere@akeonet.com)

dimanche 4 août 2024 , 18<sup>e</sup> dimanche du Temps Ordinaire

Alléluia. Alléluia.

L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute  
parole qui sort de la bouche de Dieu.

Alléluia.

## Lectures de la messe

### Première lecture

*Lecture du livre de l'Exode (16, 2-4. 12-15)*

En ces jours-là, dans le désert, toute la communauté des fils d'Israël récriminait contre Moïse et son frère Aaron. Les fils d'Israël leur dirent : « Ah ! Il aurait mieux valu mourir de la main du Seigneur, au pays d'Égypte, quand nous étions assis près des marmites de viande, quand nous mangions du pain à satiété ! Vous nous avez fait sortir dans ce désert pour faire mourir de faim tout ce peuple assemblé ! » Le Seigneur dit à Moïse : « Voici que, du ciel, je vais faire pleuvoir du pain pour vous. Le peuple sortira pour recueillir chaque jour sa ration quotidienne, et ainsi je vais le mettre à l'épreuve : je verrai s'il marchera, ou non, selon ma loi. J'ai entendu les récriminations des fils d'Israël. Tu leur diras : 'Au coucher du soleil, vous mangerez de la viande et, le lendemain matin, vous aurez du pain à satiété. Alors vous saurez que moi, le Seigneur, je suis votre Dieu.' » Le soir même, surgit un vol de cailles qui recouvrirent le camp ; et, le lendemain matin, il y avait une couche de rosée autour du camp. Lorsque la couche de rosée s'évapora, il y avait, à la surface du désert, une fine croûte, quelque chose de fin comme du givre, sur le sol. Quand ils virent cela, les fils d'Israël se dirent l'un à l'autre : « Mann hou ? » (ce qui veut dire : Qu'est-ce que c'est ?), car ils ne savaient pas ce que c'était. Moïse leur dit : « C'est le pain que le Seigneur vous donne à manger. » – Parole du Seigneur.



<https://f0.wp.com/www.gesumisericordioso.com/public/manna.jpg>

## Psaume 77 (78)

Nous avons entendu et nous savons ce que nos pères nous ont raconté : et nous le redirons à l'âge qui vient, les titres de gloire du Seigneur.

Il commande aux nuées là-haut, il ouvre les écluses du ciel : pour les nourrir il fait pleuvoir la manne, il leur donne le froment du ciel.

Chacun se nourrit du pain des Forts, il les pourvoit de vivres à satiété. Tel un berger, il conduit son peuple. Il le fait entrer dans son domaine sacré.

*Nous avons entendu et nous savons ce que nos  
pères nous ont raconté : et nous le redirons à l'âge  
qui vient, les titres de gloire du Seigneur.  
Il commande aux nuées là-haut, il ouvre les écluses  
du ciel : pour les nourrir il fait pleuvoir la manne, il  
leur donne le froment du ciel.*

*Ps 77*

## Deuxième lecture

### *Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens (4, 17. 20-24)*

Frères, je vous le dis, j'en témoigne dans le Seigneur : vous ne devez plus vous conduire comme les païens qui se laissent guider par le néant de leur pensée. Mais vous, ce n'est pas ainsi que l'on vous a appris à connaître le Christ, si du moins l'annonce et l'enseignement que vous avez reçus à son sujet s'accordent à la vérité qui est en Jésus. Il s'agit de vous défaire de votre conduite d'autrefois, c'est-à-dire de l'homme ancien corrompu par les convoitises qui l'entraînent dans l'erreur. Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. Revêtez-vous de l'homme nouveau, créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité. – Parole du Seigneur.



# Évangile

## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (6, 24-35)

En ce temps-là, quand la foule vit que Jésus n'était pas là, ni ses disciples, les gens montèrent dans les barques et se dirigèrent vers Capharnaüm à la recherche de Jésus. L'ayant trouvé sur l'autre rive, ils lui dirent : « Rabbi, quand es-tu arrivé ici ? » Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : vous me cherchez, non parce que vous avez vu des signes, mais parce que vous avez mangé de ces pains et que vous avez été rassasiés. Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle, celle que vous donnera le Fils de l'homme, lui que Dieu, le Père, a

marqué de son sceau. » Ils

lui dirent alors : « Que devons-nous faire pour travailler aux œuvres de Dieu ? » Jésus leur répondit : « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyiez en celui qu'il a envoyé. » Ils lui dirent alors : « Quel signe vas-tu accomplir pour que nous puissions le voir, et te croire ? Quelle œuvre vas-tu faire ? Au désert, nos pères ont mangé la manne ; comme dit l'Écriture : Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. » Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : ce n'est pas Moïse qui vous a donné le pain venu du ciel ; c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel. Car le pain de Dieu, c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde. » Ils lui dirent

alors : « Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. » Jésus leur répondit : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. » –

Acclamons la Parole de Dieu.



[https://levangilealecran.com/wp-content/uploads/2021/07/ImageEvEcr2021\\_08\\_08.jpg](https://levangilealecran.com/wp-content/uploads/2021/07/ImageEvEcr2021_08_08.jpg)

# Devenir un homme nouveau

Dans le désert. Dieu a nourri son peuple; au menu, plat de caillles et fine couche de pain ( 1re lecture) ! Dieu a ouvert les « écluses du ciel » (psaume), et voici les fils d'Israël désormais rassasiés et apaisés dans cet endroit inhospitalier.

Dans l'évangile, sur une montagne désertique, Jésus vient de nourrir cinq mille hommes et ceux-ci se mettent à sa recherche. Ils sont rassasiés physiquement, mais Jésus leur reproche d'attendre de sa part des prodiges et de ne pas croire suffisamment au don de Dieu. Le pain qu'il veut leur donner est d'un autre ordre, c'est le pain « qui donne la vie au monde », c'est-à-dire son propre corps.

Et nous aujourd'hui ? Nous sommes sûrement un peu comme cette foule en quête de ce qui nourrit. De quoi avons-nous faim ? Pour nous laisser restaurer en profondeur, la Parole de ce dimanche nous indique trois écueils à éviter. Le premier serait de s'arrêter aux signes extérieurs, sans regarder la main de Dieu qui donne (évangile). Saint Paul le souligne en alertant sur la convoitise qui mène à l'erreur (2e lecture). Le deuxième serait de considérer Dieu, comme un distributeur automatique, alors que le don de Dieu dépasse tout calcul de notre part. Le troisième serait de se préoccuper uniquement de nourrir le corps et même parfois de le sur-nourrir sans croire en la parole de Jésus : « Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ».

Or Dieu donne gratuitement, sans aucun mérite de notre part, sans comptabiliser nos œuvres extérieures. Mais il désire que chacun travaille à une seule œuvre : celle de devenir un homme nouveau (2e lecture).

Cette conversion est un travail spirituel quotidien. Pour y parvenir, Dieu nous offre en son Fils la nourriture nécessaire ; il nous promet qu'en nous attachant à son Fils, nous n'aurons plus jamais faim. Magnifique promesse que l'eucharistie réalise déjà en chacun de nous !



**Texte tiré de missel des dimanches**